

× FASE 2 - Desafíos

El ranking de las proteínas

Áreas involucradas	Educación Física, Salud y adolescencia, Matemáticas.
Competencias involucradas	Gestión de la información, producción multimedia, trabajo colaborativo.
Año sugerido	De 4to a 6to.
Recursos empleados	Buscadores (Google Search, Yahoo, Bing, DuckDuckGo) y Presentaciones de Google.
Puntaje	5 puntos.
Insignia	Gestión de la información.
Desarrollo	<p>Los futbolistas profesionales tienen dietas especiales para optimizar su rendimiento y resistencia, que combinan carbohidratos, grasas y proteínas. Estas últimas, las proteínas, son indispensables para el desarrollo de masa muscular, así que en este desafío les proponemos investigar cuál es el nivel proteico de los platos típicos de los países que jugarán el Mundial.</p> <p>Los invitamos a seleccionar los platos tradicionales de cinco países, determinar los tres ingredientes principales de cada uno (si los hubiera) y utilizar la siguiente tabla de composición de los alimentos (http://bit.ly/copaticF2D3L2) para determinar su contenido proteico en 100g. de porción comestible.</p> <p>Para sistematizar toda la información vamos a trabajar a partir de una copia de la siguiente presentación: http://bit.ly/copaticF2D3L1.</p>
Forma de entrega	Compartir el enlace a la Presentación de Google editada.